

Jahresbericht 2014 Erwachsenensport 50+

Im 2014 habe ich einzelne Clubs und Gruppen besucht und im Namen des ATV pro Besuch einen Kübel Tennisbälle übergeben. Diese wurden jeweils mit Freude dankend entgegengenommen. Es haben gute konstruktive Gespräche stattgefunden. Nach wie vor sind neben anderen z.B. Paul Oser, Robert Graf, Heiri Häfliger, Margrit Demuth und Christian Moser sehr engagiert und organisieren für Senioren-Gruppen Plauschnachmittage, die rege besucht werden. Nach dem sportlichen Teil kommt auch das Gesellschaftliche nicht zu kurz.

In vielen Clubs läuft aber auch das interne Angebot für Senioren rund. Zur verbesserten Information habe ich veranlasst dass auf der ATV website unter der Rubrik Breitensport 50+ nach Regionen alle Clubs und Center verlinkt sind und so schneller auf das jeweilige Seniorenangebot aufmerksam gemacht werden kann.

Ich hoffe, dass sich noch vermehrt Clubs bei mir melden um die Kontakte weiter zu pflegen.

RESULTATE

Offene ATMS Indoor 18./19.1.14 im Sportcenter Baregg

Nachdem die Teilnehmerzahl in den letzten Jahren rückläufig war konnte der Anlass weitergeführt werden. Sicher war die Beschränkung auf ein Wochenende ein Vorteil. Das Durchführungsdatum gibt immer noch zu Diskussionen Anlass.

Gregor Näf konnte die Kategorie 55+ für sich entscheiden. In der Kat. 60+ standen sich Ruedi Bürgi und Herbert Gloor gegenüber; Herbert Gloor gewann. Die Kat. 70+ gewann Peter Schoch vor Milan Makanec. Die anderen Kategorien wurden von ausserkantonalen Spielern gewonnen oder wegen zu wenig Anmeldungen abgesagt.

Schroders Senioren Champion Trophy Winter (Schweizer Meisterschaft) 6.3. bis 9.3.14 im Sportcenter Wase, Birrhard

Herren 55+ Martin Gloor Finalist, 60+ Hans Huber Halbfinal, 65+ Meinrad Küng Halbfinal, 70+ Milan Makanec und Peter Schoch Halbfinal, 75+ Peter Hausherr Finalist.

Damen 50+ Sandra Hopfner Seniorenmeisterin.

Team WM vom 21. Bis 26.4.14 in Florida

Mitwirkung Team 55+ Martin Gloor .

**Schroders Senioren Champion Trophy Sommer (Schweizer Meisterschaft) 13.8. bis 17.8.14
in Biel/Scheuren**

Unsere Aargauer haben in der Altersklasse bei den Herren 55+ mit Daniel Müller das Halbfinal erreicht, er verlor gegen den späteren Sieger Manuel Faure, 60+ Hans Huber wurde erst im Final von Peter Heller gestoppt, Ruedi Bürgi Halbfinal, 70+ Peter Schoch Halbfinal
Damen 50+ Sandra Hopfner Seniorenmeisterin.

Aargauer Tennismeisterschaften Outdoor 8. Bis 23. August, Teufenthal

Mit fantastischen 330 Anmeldungen konnten sich die Aargauer bei gutem Sommerwetter und perfekten Rahmenbedingungen messen.

Damen 45+ und 50+

Seniorenmeisterin Corina Gildinson

Vizemeisterin Karin Uhlig

Damen 55+

Seniorenmeisterin Ursula Voser

Vizemeisterin Jutta Siegrist

Herren 50+

Seniorenmeister Martin Koth

Vizemeister Hanspeter Gasser

Herren 55+

Seniorenmeister Daniel Müller

Vizemeister Robert Vögtlin

Herren 60+

Seniorenmeister Ruedi Bürgi

Vizemeister Hans Huber

Herren 65+

Seniorenmeister Hanspeter Schläpfer

Vizemeister Peter Schoch

Herren 70+

Seniorenmeister Samuel Mathys

Vizemeister Milan Makanek

Team WM vom 13.10 bis 18.10.14 Antalya/Türkei

Mitwirkung Team 60+ Hans Huber und Team 70+ Milan Makanek

Kurzfristig benötigte Heinrich Müller, Ausbildner von Leitern Erwachsenentennis, Testpersonen für die Prüfung der Tennisleiter in Aarau West /Oberentfelden. Ich konnte 16 Testpersonen für zwei Wochenenden Anfang August motivieren. Alle machten begeistert mit und konnten intensive Trainingsstunden geniessen.

Wiederum waren wir mit dem ATV am **Sportfest der Pro Senectute 2014 14.8.14** im Freibad Schinznach Bad präsent. Mit Begeisterung versuchten sich viele Senioren am Minitennis und konnten fast nicht aufhören. Wir wurden in den letzten zwei Stunden fast überrannt. Ich wurde tatkräftig von Mitgliedern des Tennisclub Brugg und Obersiggenthal unterstützt.

Fit bleiben mit Tennis bis ins hohe Alter

Beste Beispiele, dass Tennis bis in hohe Alter erfolgreich gespielt werden kann geben uns Peter Hausherr, Peter Schoch, Milan Makanek und Samuel Mathys. Diese Herren können aufgrund ihres guten Trainingszustandes immer noch wettkampfmässig auf hohem Niveau spielen.

Mediziner unterstützen Tennis bis ins hohe Alter, allerdings sollte dabei die Freude am Spiel im Vordergrund stehen. Taktik und Punktgewinne machen den Reiz des Tennisspiels aus. Den körperlichen Gegebenheiten angepasstes Tennisspiel kann, sofern regelmässig ausgeübt, das allgemeine körperliche Wohlbefinden steigern, das Krankheitsrisiko mindern und die geistige Flexibilität steigern.

Die gegenseitige Motivation um weiter aktiv zu bleiben, wieder neu einzusteigen oder gar Neue zum Tennissport zu führen sollte uns immer wichtig sein.

Im 2015 freuen wir uns auf den 1. Termin, die offenen Aargauer Meisterschaften im Sportcenter Baregg Ende Januar (die Anmeldefrist läuft erst am 27.1.15 ab). Also noch Gelegenheit sich anzumelden!

Der Tennisclub Teufenthal feiert dieses Jahr am 27.7.15 die 65. Austragung der ATMS. Lasst euch überraschen. Das OK wird sicher mit einigen Highlights aufwarten.

Für Anregungen von eurer Seite bin ich immer dankbar und offen. Ich wünschen allen ein erfolgreiches Tennisjahr.

Aargauischer Tennisverband Erwachsenensport 50+
Robert Vögtlin